



Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
20.10.2026 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 2
День 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
рагу из птицы	200	13,26	16,58	26,63	288,21	ТТК №31	
свекла с маслом 56/4	60	0,96	2,6	6,06	58,2	ТТК №7	
чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №44	
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	510	18,2	19,48	72,79	522,81		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
Блины «Домашние» ТТК № 55	100	5	12	21	210	ТТК № 55	
Чай с сахаром и лимоном ТТК № 15	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 15	
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	36,20	270,00		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
рагу из птицы	220	14,59	16,14	29,29	317,03	ТТК №31	
свекла с маслом 56/4	100	1,6	6,00	10,10	97,00	ТТК №7	
чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №44	
хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК №5	
Итого за прием пищи:	570	20,17	22,44	79,49	590,43		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Блины «Домашние» ТТК № 55	100	5	12	21	210	ТТК № 55	
Чай с сахаром и лимоном ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15	
Итого за прием пищи:	350	5,46	12,00	44,75	303,75		